

Меню-раскладка на
 16
 март
 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай (1 гр)	Грудка куриная	или Курица	Свекла	Томатная паста	Крупа пшеничная	Мука			
1-ая неделя, 6 день																	
Салат из свеклы отварной	60				0,3		3,6				72,72						
Птица тушеная в соусе	50/50			0,9	0,7	2,5	2		65	99		7,5		2,5			
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5				0,3	5							72				
Чай с сахаром	200/8			8				1									
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	40		40														
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	8,90	1,30	7,50	5,60	1,00	65,00	99,00	72,72	7,50	72,00	2,50	0,00	0,00	0,00
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,030	0,040	0,009	0,001	0,008	0,006	0,001	0,065	0,099	72,720	0,008	0,072	0,003	0,000	0,000	0,000

Составил
